

## IL NOSTRO INVITO ALLA

### DISCORSERIA PSICOLOGICA

L'idea di organizzare queste conferenze gratuite ed aperte a tutti nasce dall'osservazione del crescente bisogno di trovare uno spazio di riflessione e confronto per affrontare difficoltà e problematiche che, se non risolte, rischiano di diventare un peso insopportabile per l'individuo e per le famiglie, con pesanti ricadute nel sociale.

L'intenzione di questi incontri, infatti, sarà sempre quella di andare oltre le constatazioni, le analisi e la semplice ricerca dei probabili "perché" di un problema, per proporre, invece, esempi ed indicazioni molto concrete che aiutino la sua soluzione.

- L'ASSOCIAZIONE NARDONE-WATZLAWICK

C'era proprio bisogno di un'altra Onlus che si occupasse di salute mentale?

**Sì, perché è determinante agire quanto più precocemente possibile.** Sì, perché ci siamo resi conto che potevamo contribuire, grazie alle competenze trasmesse dai nostri "Maestri".

**Siamo un gruppo di affermati professionisti,** psicologi e psicoterapeuti, uniti dalla formazione nel Modello di Terapia Breve Strategica e dalla condivisione di un impegno sociale, disponibili ad aiutare le persone non abbienti a trovare soluzioni efficaci alle proprie difficoltà.

**E' nata così la "Nardone Watzlawick Onlus"** che intende essere un veicolo per dimostrare **come i disturbi psichici e comportamentali possano essere condotti a guarigione in tempi brevi.** Tramite la diffusione della valenza terapeutica ed etica del nostro Modello nel far fronte alle sofferenze psicologiche, vogliamo contribuire a ridurre il pregiudizio **formando informazioni sulla prevenzione, sulla diffusione e cura senza necessariamente il ricorso massiccio a psicofarmaci o altre forme di invasiva terapia.**

Orgogliosi di poter onorare la memoria di **Paul Watzlawick** che continua ad essere presente nelle opere che ci ha lasciato; orgogliosi di portare il nome di **Giorgio Nardone**, che con Watzlawick oltre ad un forte legame d'amicizia ha condiviso un progetto che oggi porta il nome di "CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA", e con il quale ha strutturato *un nuovo Modello terapeutico: "Terapia Breve Strategica"* che ha dimostrato la propria sorprendente efficacia ed efficienza nella risoluzione delle più invalidanti e persistenti forme di patologia di ordine psicologica e relazionale dei nostri tempi.

**L'86% dei casi si risolve mediante un trattamento di durata media pari a sole 7 sedute,** *ricerca pubblicata in "Brief Strategic Therapy"* (Nardone G., Watzlawick P., 2004).

#### PER INFORMAZIONI:

**Onlus Nardone Watzlawick**  
Tel. 0575 350240 e-mail: [segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org](mailto:segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org)  
[www.nardone-watzlawick-onlus.org](http://www.nardone-watzlawick-onlus.org)  
Sede Legale, Presidenza e Segreteria: Via dei Redi, 13 – 52100 Arezzo  
Sede periferica di Lucca: CTS Via della Polveriera, 6 – 347 7705359  
e-mail [egipsi@tin.it](mailto:egipsi@tin.it)



## 1° DISCORSERIA PSICOLOGICA 2012

### Ciclo di incontri gratuiti tra formazione e prevenzione

**VENERDI 13 APRILE 2012**  
**MAL D'AMORE:**

**QUANDO SI TRASFORMA IN PATOLOGIA**

*SALA MARIA LUISA*

**VENERDI 27 APRILE 2012**

**OSSESSIONI E COMPULSIONI**

*SALA ACCADEMIA I*

**VENERDI 11 MAGGIO 2012**

**LA SEPARAZIONE: I PROBLEMI DELL'AFFIDO**

*SALA MARIA LUISA*

**VENERDI 25 MAGGIO 2012**

**GENITORI E FIGLI: ISTRUZIONI PER L'USO**

*SALA ACCADEMIA I*

**Ingresso gratuito**

**ore 17,30 PALAZZO DUCALE - PIAZZA NAPOLEONE - LUCCA**



CON IL CONTRIBUTO

Venerdì 13 aprile 2012, ore 17:30

### Mal d'amore: quando si trasforma in patologia

#### *"L'amore è il più sublime degli autoinganni"*

L'amore, al centro della vita, delle speranze, delle aspettative di tutti (o quasi). Ma sempre (o quasi) sorgente di dubbi, di malesseri, di sofferenza quando non di veri e propri stati patologici. Una risposta che suona cinica e difficile da accettare: la radice di tanta pena sta nel fatto che l'amore è illusione, un autoinganno... Descrivendo i meccanismi psichici che sono all'origine e attraverso i quali si manifesta il malessere, si dimostrerà che è proprio nella nostra idea dell'amore che si annidano i germi della sofferenza, nei suoi "miti" - eternità, fedeltà, perfezione e via scorrendo - è già segnata la strada della possibile delusione e della rabbia, della disperazione e dell'ossessione. Accettiamo piuttosto di guardare all'amore per quello che è: "il più sublime degli autoinganni" saremo così in grado di viverlo al meglio.

Obiettivo dell'incontro: come sia possibile modificare il personale autoinganno per essere felici.

Saluti **Federica Maineri**, Assessora Pol. Sociali Giovani Pari Opportunità Volontariato

➤ **RELATORE: Dr. Emanuela Muriana**, Psicoterapeuta affiliata al CTS di Arezzo, volontaria Nardone Watzlawick Onlus

---

Venerdì 27 Aprile 2012, ore 17:30

### Ossessioni a compulsioni

#### *"Quando il tentativo di soluzione diventa il problema"*

Gli sportivi fanno strani gesti prima di una gara, le persone che lavorano a teatro hanno tutta una serie di riti prima di andare in scena, in questi casi, come in tanti altri, rivestono una funzione positiva. Fin qui tutto bene, tutti noi abbiamo i nostri piccoli gesti ritualizzati. Per alcune persone, però tutto questo diventa un inferno, una gabbia che hanno costruito ma della quale hanno perso la chiave. Chi ha un disturbo ossessivo-compulsivo vive giornate invase da gesti rituali che hanno la funzione di prevenire qualcosa che potrebbe accadere o di riparare qualcosa che è già accaduto. Inizialmente tutto ciò è rassicurante perchè anestetizza dalla paura e dell'ansia, ma, gradualmente, si trasforma in una tortura ritualizzata.

L'obiettivo di questo incontro è definire che cosa sia il disturbo ossessivo compulsivo, quali siano gli indicatori in un ottica di prevenzione e come sia possibile intervenire strategicamente su un problema così complesso e invadente.

➤ **RELATORE: Dr. Alessandra Barsotti**, Psicoterapeuta affiliata al CTS di Arezzo, volontaria Nardone Watzlawick Onlus

---

Venerdì 11 Maggio 2012, ore 17,30

### La separazione: i problemi dell'affido

#### *"Separati come coppia, uniti come genitori"*

La separazione può nascere da un sogno o da una necessità o dal subire una decisione presa da altri; qualunque sia la motivazione, è importante che nell'affrontarla ci sia la consapevolezza della responsabilità che ciò che facciamo e il come lo facciamo si ripercuote inevitabilmente sui figli. L'errore è la manipolazione dei figli all'interno della propria visione della separazione.

Il "come coniugare i diritti degli adulti con quelli dei figli" è fondamentale per la riorganizzazione delle vite di tutti in serenità.

➤ **RELATORE: Dr. Flavia Di Carlo**, Psicoterapeuta affiliata al CTS di Arezzo volontaria Nardone Watzlawick Onlus

---

Venerdì 25 maggio 2012, ore 17,30

### Genitori e figli: istruzioni per l'uso

#### *"Figli si nasce, genitori si diventa"*

I genitori oggi sono sempre più disorientati, hanno paura di perdere l'affetto dei figli se impongono loro regole, e, soprattutto, se richiedono un'assunzione di responsabilità rispetto all'età.

In questo modo è sempre più raro che le nuove generazioni trovino negli adulti una guida autorevole che li accompagni nel difficile percorso di crescita. Diventa così urgente per un genitore saper gestire in maniera strategica le relazioni familiari per uscire da un circolo vizioso che ha creato disagio e consolidare un modello di famiglia virtuoso.

L'incontro si pone l'obiettivo di mostrare ai genitori come la comunicazione strategica aiuti a superare i normali ostacoli della vita quotidiana impedendo la loro trasformazione in problemi e patologie.

➤ **RELATORE: Dr. Emanuela Giannotti**, Psicoterapeuta affiliata al CTS di Arezzo, volontaria Nardone Watzlawick Onlus