







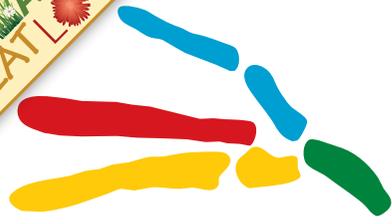
# FESTA DEL CAMMINARE

III EDIZIONE • DUEMILASEDICI • IL CAMBIAMENTO

**VE 18 - LU 28 MARZO 2016**  
 RIFUGIO ISERA  
 CORFINO (LU), PARCO DELL'APPENNINO







# FESTA DEL CAMMINARE

III EDIZIONE • DUEMILASEDICI • IL CAMBIAMENTO

**VE 18 - LU 28 MARZO 2016**  
 RIFUGIO ISERA  
 CORFINO (LU), PARCO DELL'APPENNINO



Con la partecipazione di



Con il patrocinio di



Media partner



Info e prenotazioni  
**0583 356182, -77**  
 Mobile  
**331 9165832**

Con la partecipazione di



Con il patrocinio di



Media partner



Info e prenotazioni  
**0583 356182, -77**  
 Mobile  
**331 9165832**

EAT LOVE

# FESTA DEL CAMMINARE

III EDIZIONE • DUEMILASEDICI • IL CAMBIAMENTO

- 20 marzo** Equinozio  
Festa delle Palme  
Nasce la primavera
- 23 marzo** Luna Piena
- 27 marzo** Pasqua
- Cammini di avvicinamento e passeggiate con la luna piena, camminate brevi e lunghe, autori in cammino e laboratori di scrittura nella natura, trekking a cavallo e Nordic Hiking ... Per tutti. E poi letture al camminetto, giochi, danze, teatro, merende.

## GIORNATA TIPO AL RIFUGIO ISERA

- ore 8-9 **COLAZIONE**
- ore 9-13 **AUTORI IN CAMMINO** (da sa 19 a sa 26) con Riccardo Carnovalini, Anna Rastello, Flaviano Bianchini, Nino Guidi, Gianfranco Bracci, Francesco Saliola, Vito Paticchia, Nilo Marocchino, Alberto Di Monte.
- ore 13-15 Pausa pranzo
- ore 15-18 **LABORATORIO DI SCRITTURA** (da do 20 a ve 25) con Natascia Edera, Marino Magliani, Duccio Demetrio, Olivia Trioschi, Alberto Meschiarì.
- ore 17-17:30 **IL TÈ NEL RIFUGIO**
- ore 19-21 **PAUSA CENA**
- ore 21-23 **CONCERTI, DANZE, SPETTACOLI, PASSEGGIATE AL CHIARO DI LUNA.** Andante, mosso, allegro, vivace: concerti all'improvviso. Balli irlandesi. L'eco dei viandanti. Granelli d'oro, note d'ambra.

Tutte le escursioni a piedi partono dal **Rifugio Isera** tranne quella a Mont'Alfonso di sa 19 che parte da Castelnuovo e quelle in Apuane di sa 19 e sa 26 (da Vagli di Sotto) e do 20, gi 24 e lu 28 (da Gallicano).

**AUTORI IN CAMMINO** e **LABORATORI DI SCRITTURA** si svolgono in parte in facili escursioni (1-2 ore) nei pressi del Rifugio: Pania di Corfino, Parco Orecchiella con orsi e caprioli, Riserva Lama Rossa, Il Bosco di Pruno, Il Fontanone, Il Giardino Botanico, il sentiero dei patatai, Sulcina ... La meta è decisa al momento tra autore e guida, sentendo il parere dei partecipanti.

**PER PARTECIPARE AGLI EVENTI DELLA FESTA È NECESSARIA L'ISCRIZIONE**

**NEI GIORNI DELLA FESTA IL RIFUGIO PREPARA ESCLUSIVAMENTE PIATTI DELLA CUCINA VEGANA E MACROBIOTICA.**

**SPERIMENTA NUOVI SAPORI!**

Info e prenotazioni  
**0583 356182, -77**

Mobile  
**331 9165832**

Web  
[www.festadelcamminare.it](http://www.festadelcamminare.it)

EAT LOVE

# FESTA DEL CAMMINARE

III EDIZIONE • DUEMILASEDICI • IL CAMBIAMENTO

- 20 marzo** Equinozio  
Festa delle Palme  
Nasce la primavera
- 23 marzo** Luna Piena
- 27 marzo** Pasqua
- Cammini di avvicinamento e passeggiate con la luna piena, camminate brevi e lunghe, autori in cammino e laboratori di scrittura nella natura, trekking a cavallo e Nordic Hiking ... Per tutti. E poi letture al camminetto, giochi, danze, teatro, merende.

## GIORNATA TIPO AL RIFUGIO ISERA

- ore 8-9 **COLAZIONE**
- ore 9-13 **AUTORI IN CAMMINO** (da sa 19 a sa 26) con Riccardo Carnovalini, Anna Rastello, Flaviano Bianchini, Nino Guidi, Gianfranco Bracci, Francesco Saliola, Vito Paticchia, Nilo Marocchino, Alberto Di Monte.
- ore 13-15 Pausa pranzo
- ore 15-18 **LABORATORIO DI SCRITTURA** (da do 20 a ve 25) con Natascia Edera, Marino Magliani, Duccio Demetrio, Olivia Trioschi, Alberto Meschiarì.
- ore 17-17:30 **IL TÈ NEL RIFUGIO**
- ore 19-21 **PAUSA CENA**
- ore 21-23 **CONCERTI, DANZE, SPETTACOLI, PASSEGGIATE AL CHIARO DI LUNA.** Andante, mosso, allegro, vivace: concerti all'improvviso. Balli irlandesi. L'eco dei viandanti. Granelli d'oro, note d'ambra.

Tutte le escursioni a piedi partono dal **Rifugio Isera** tranne quella a Mont'Alfonso di sa 19 che parte da Castelnuovo e quelle in Apuane di sa 19 e sa 26 (da Vagli di Sotto) e do 20, gi 24 e lu 28 (da Gallicano).

**AUTORI IN CAMMINO** e **LABORATORI DI SCRITTURA** si svolgono in parte in facili escursioni (1-2 ore) nei pressi del Rifugio: Pania di Corfino, Parco Orecchiella con orsi e caprioli, Riserva Lama Rossa, Il Bosco di Pruno, Il Fontanone, Il Giardino Botanico, il sentiero dei patatai, Sulcina ... La meta è decisa al momento tra autore e guida, sentendo il parere dei partecipanti.

**PER PARTECIPARE AGLI EVENTI DELLA FESTA È NECESSARIA L'ISCRIZIONE**

**NEI GIORNI DELLA FESTA IL RIFUGIO PREPARA ESCLUSIVAMENTE PIATTI DELLA CUCINA VEGANA E MACROBIOTICA.**

**SPERIMENTA NUOVI SAPORI!**

Info e prenotazioni  
**0583 356182, -77**

Mobile  
**331 9165832**

Web  
[www.festadelcamminare.it](http://www.festadelcamminare.it)