



Menù Attività Estive Comune di San Romano anno 2017



Primavera-Estate

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto alle zucchini Platessa gratinata al forno Insalata mista Frutta Pane integrale	Pasta in bianco Frittata semplice al forno Pomodori Frutta Pane integrale	Pasta al pomodoro fresco e basilico Fesa di tacchino arrosto Zucchine trifolate Frutta Pane integrale	Passato di verdure e legumi misti Edammer Patate arrosto Frutta Pane integrale	Pasta al pesto Scaloppine di pollo al limone Fagiolini lessi Frutta Pane integrale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Polenta con spezzatino di vitella Verdure miste al forno Frutta Pane integrale	Passato di verdure con riso Cosce di pollo arrosto Purè Frutta Pane integrale	Farro al pesto Tortino di verdure e ceci Bruschetta Gelato	Pasta primavera Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Frutta Pane integrale	Lasagne in salsa rosa Stracchino/Mozzarella Carote alla julienne Frutta Pane integrale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto Platessa gratinata al forno Pomodori Frutta Pane integrale	Risotto alle zucchini Roast beef Fagiolini lessi Frutta Pane integrale	Pasta in bianco Petto di pollo arrosto Insalata mista Frutta Pane integrale	Passato di verdure e legumi misti Parmigiano Patate arrosto Frutta Pane integrale	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata semplice al forno Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Passato di verdure con riso Cosce di pollo arrosto Purè Frutta Pane integrale	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Frutta Pane integrale	Pasta bianca Arista al forno Verdure miste al forno Frutta Pane integrale	Farro al pesto Tortino di verdure e ceci Bruschetta Gelato	Pizza Margherita Pizza Rossa Pizza Bianca Carote alla julienne Frutta

Pasta primavera: pasta con verdure di stagione.

Verdure miste al forno: zucchine, carote, pomodori, patate.

Pizza Margherita (pomodoro e formaggio) Pizza rossa (pizza senza formaggio) Pizza Bianca (Schiacciata con formaggio). VA COMUNICATO LA MATTINA ALLE EDUCATRICI CHE TIPO DI PIZZA SI VUOLE .

Insalata mista: insalata, pomodori e finocchi.

PASTO SOSTITUTIVO : RISO IN BIANCO/PETTO DI POLLO AI FERRI/VERDURE COME DA MENU'/PANE/FRUTTA-GELATO COME DA MENU' -

IL PASTO SOSTITUTIVO VA COMUNICATO LA MATTINA ALLE EDUCATRICI DEL CENTRO ESTIVO