



MENU' INVERNALE - (dal 1 Novembre al 30 Aprile)



1^ SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
pasta al pesto	risotto al parmigiano	passato di Verdura con crostini	pasta al tonno	risotto alla zucca
hamburger di carne	omelette al formaggio	scaloppina di pollo al limone	piatessa dorata al forno	caciottina fresca
spinaci saltati	insalata verde	finocchi al vapore	carote al vapore	fagiolini al vapore
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane	pane	pane	pane	pane

2^ SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
pasta al pomodoro e ricotta	pastina in brodo vegetale	risotto alla zucca	pasta all'olio	crema di verdura
prosciutto cotto	falafel	bastoncini di pesce al forno	scaglie di grana	fesa di tacchino arrosto
carote filangee	fagiolini al vapore	pisellini stufati	verdure miste al forno	patate al forno
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane	pane	pane	pane	pane

3^ SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
minestra di farro	pasta al ragù vegetale	passato di verdura	polenta al pomodoro	gnocchi al pesto
frittata di verdura	arista al forno	piatessa dorata al forno	formaggio fresco	burger vegetale
insalata verde	bieta saltata	puree di patate	cavolfiore al vapore	carote saltate
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane	pane	pane	pane	pane

4^ SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
passato di verdura	pasta al pesto di broccoli	passato di verdura	risotto allo zafferano	pasta al tonno
tacchino arrosto	stracchino	pizza	polpettine di carne in salsa	nuggets di pesce al forno
patate al forno	pisellini stufati	insalata mista	spinaci	fagiolini al vapore
frutta	frutta	yogurt	frutta	frutta
pane	pane		pane	pane

