



(in vigore dal 1 Maggio al 31 Ottobre)



MENU COMUNE DI CAMPORGIANO ESTIVO

1° SETTIMANA				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
pasta fredda pomodori e mozzarella	risotto alle zucchine	pasta al pesto	crema di verdure	pasta alla marinara
prosciutto cotto	frittata di verdura	caprese di melanzane	hamburger di carne	nuggets di pesce al forno
carote al vapore	finocchi filangee	insalata	patate al forno	verdure grigliate
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane	pane	pané	pane	pane
2° SETTIMANA				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
pasta ai formaggi	passato di verdura	risotto primavera	pasta al ragu vegetale	passato di verdura
scaloppina di pollo	pizza	platessa al forno	stracchino	arrosto di maiale al forno
fagiolini al vapore	insalata verde	pomodori ad insalata	zucchine saltate	patate al forno
frutta	yogurt	macedonia	frutta	frutta
pane		pane	pane	pane
3° SETTIMANA				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
riso all'olio	farro freddo all'ortolana	pasta al tonno	risotto allo zafferano	pasta al pomodoro
bresaola rucola e grana	mozzarella	bastoncini di pesce al forno	frittata al formaggio	fesa di tacchino al frono
carote filangee	verdure al forno	pisellini stufati	bieta al vapore	pomodori
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
pane	pane	pane	pane	pane
4° SETTIMANA				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
pasta al pomodoro fresco e basilico	risotto alla marinara	pasta al ragu vegetale	risotto alle zucchine	pasta all'olio
petto di pollo agli aromi	platessa all'isolana	arista al latte	caprese	scaloppina alla pizzaiola
fagiolini	zucchine trifolate	finocchi filangee	insalata	spinaci al vapore
frutta	macedonia	frutta	frutta	frutta
pane	pane	pane	pane	pane

Dott.ssa Claudia Simi
Biologa Nutrizionista AA-82380
Claudia Simi