



## VARIANTI CELIACI/VEGETARIANI



MENU BASE INVERNALE		I SETTIMANA	
LUNEDI	CELIACO	VEGETARIANO	NO MAIALE
Pasta al pesto	Pasta senza glutine al pesto	IDEM	IDEM
hamburger di carne	IDEM	burger vegetale	IDEM
spinaci saltati	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDI</b>			
risotto al parmigiano	IDEM	IDEM	IDEM
omelette al formaggio	IDEM	IDEM	IDEM
insalata verde	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDI</b>			
Passato di Verdura con crostini	IDEM con riso	IDEM	IDEM
scaloppina di pollo al limone	petto di pollo ai ferri	mozzarella	IDEM
finocchi al vapore	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDI</b>			
pasta al tonno	Pasta senza glutine al tonno	pasta al pomodoro	IDEM
platessa dorata al forno	platessa al vapore	tortino vegetale	IDEM
carote al vapore	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDI</b>			
risotto alla zucca	IDEM	IDEM	IDEM
caciottina fresca	IDEM	IDEM	IDEM
fagiolini al vapore	IDEM	IDEM	IDEM

NO LATTOSIO/NO MELA
riso all'olio
frittata al prosciutto
IDEM
Idem senza latte
tonno all'olio
IDEM

MENU BASE ESTIVO		I SETTIMANA	
LUNEDI	CELIACO	VEGETARIANO	NO MAIALE
pasta fredda pomodori e mozzarella	pasta senza glutine stesso condimento	IDEM	IDEM
prosciutto cotto	IDEM	burger vegetale	burger vegetale
carote al vapore	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDI</b>			
risotto alle zucchine	IDEM	IDEM	IDEM
frittata di verdura	IDEM	IDEM	IDEM
finocchi filangee	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDI</b>			
pasta al pesto	Pasta senza glutine al pesto	IDEM	IDEM
caprese di melanzane	IDEM	IDEM	IDEM
insalata	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDI</b>			
crema di verdure	IDEM	IDEM	IDEM
hamburger di carne	IDEM senza pane	tortino vegetale	IDEM
patate al forno	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDI</b>			
pasta alla marinara	pasta senza glutine stesso condimento	Pasta al pomodoro	IDEM
nuggets di pesce al forno	platessa al forno	omelette	IDEM
verdure grigliate	IDEM	IDEM	IDEM

NO LATTOSIO/NO MELA
IDEM
platessa al forno
IDEM

*Serena*



**MENU BASE INVERNALE****III SETTIMANA**

LUNEDI	CELIACO	VEGETARIANO	NO MAIALE
minestra di farro	minestra con riso	IDEM	IDEM
frittata di verdura	IDEM	IDEM	IDEM
insalata verde	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDI</b>			
pasta al ragù vegetale	Pasta senza glutine	IDEM	IDEM
arista al forno	IDEM	tortino vegetale	tortino vegetale
bieta saltata	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDI</b>			
passato di verdura	IDEM	IDEM	IDEM
plattessa dorata al forno	plattessa al vapore	cotoletta vegetale	IDEM
puree di patate	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDI</b>			
polenta al pomodoro	IDEM	IDEM	IDEM
formaggio fresco	IDEM	IDEM	IDEM
cavolfiore al vapore	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDI</b>			
gnocchi al pesto	Pasta senza glutine AL pesto	IDEM	IDEM
burger vegetale	IDEM	IDEM	IDEM
carote saltate	IDEM	IDEM	IDEM

**NO LATTOSIO/NO MELA**

IDEM
IDEM
IDEM
gnocchi all'olio e basilico
IDEM
IDEM

**MENU BASE ESTIVO****III SETTIMANA**

LUNEDI	CELIACO	VEGETARIANO	NO MAIALE
riso all'olio	IDEM	IDEM	IDEM
bresaola rucola e grana	IDEM	burger vegetale	IDEM
carote filangee	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDI</b>			
farro freddo all'ortolana	riso freddo all'ortolana	IDEM	IDEM
mozzarella	IDEM	IDEM	IDEM
verdure al forno	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDI</b>			
pasta al tonno	pasta senza glutine	pasta al pomodoro	IDEM
bastoncini di pesce al forno	plattessa al vapore	tortino vegetariano	IDEM
pisellini stufati	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDI</b>			
risotto allo zafferano	IDEM	IDEM	IDEM
frittata al formaggio	IDEM	IDEM	IDEM
bieta al vapore	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDI</b>			
pasta al pomodoro	pasta senza glutine	IDEM	IDEM
fesa di tacchino al forno	IDEM	burger vegetale	IDEM
pomodori	IDEM	IDEM	IDEM

**NO LATTOSIO/NO MELA**

IDEM
IDEM
tonno all'olio
IDEM
IDEM
IDEM
IDEM



MENU BASE INVERNALE	IV SETTIMANA		
LUNEDI	CELIACO	VEGETARIANO	NO MAIALE
passato di verdura	IDEM	IDEM	IDEM
tacchino arrosto	IDEM	burger vegetale	IDEM
patate al forno	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDI</b>			
pasta al pesto di broccoli	pasta senza glutine	IDEM	IDEM
stracchino	IDEM	IDEM	IDEM
pisellini stufati	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDI</b>			
passato di verdura	IDEM	IDEM	IDEM
pizza	pizza senza glutine	IDEM	IDEM
insalata mista	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDI</b>			
risotto allo zafferano	IDEM	IDEM	IDEM
polpettine di carne in salsa	IDEM senza pane	polpettine di ceci	polpettine di ceci
spinaci	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDI</b>			
pasta al tonno	pasta senza glutine	pasta al pomodoro	IDEM
nuggets di pesce al forno	platessa al forno	omelette	IDEM
fagiolini al vapore	IDEM	IDEM	IDEM

NO LATTOSIO/NO MELA
IDEM senza formaggio
tonno all'olio
IDEM
IDEM
platessa al forno
IDEM

MENU BASE ESTIVO	IV SETTIMANA		
LUNEDI	CELIACO	VEGETARIANO	NO MAIALE
pasta al pomodoro fresco e basilico	pasta senza glutine	IDEM	IDEM
petto di pollo agli aromi	IDEM	burger vegetale	IDEM
fagiolini	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDI</b>			
risotto alla marinara	IDEM	riso al pomodoro	IDEM
platessa all'isolana	IDEM	tortino vegetariano	IDEM
zucchine trifolate	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDI</b>			
pasta al ragù vegetale	pasta senza glutine	IDEM	IDEM
arista al latte	IDEM	omelette	omelette
finocchi filangee	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDI</b>			
risotto alle zucchine	IDEM	IDEM	IDEM
caprese	IDEM	IDEM	IDEM
insalata	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDI</b>			
pasta all'olio	pasta senza glutine	IDEM	IDEM
scaloppina alla pizzaiola	IDEM	polpettine di ceci in salsa	IDEM
spinaci al vapore	IDEM	IDEM	IDEM

NO LATTOSIO/NO MELA
Idem senza latte
IDEM
IDEM
IDEM
IDEM senza mozzarella
IDEM

*Suui*